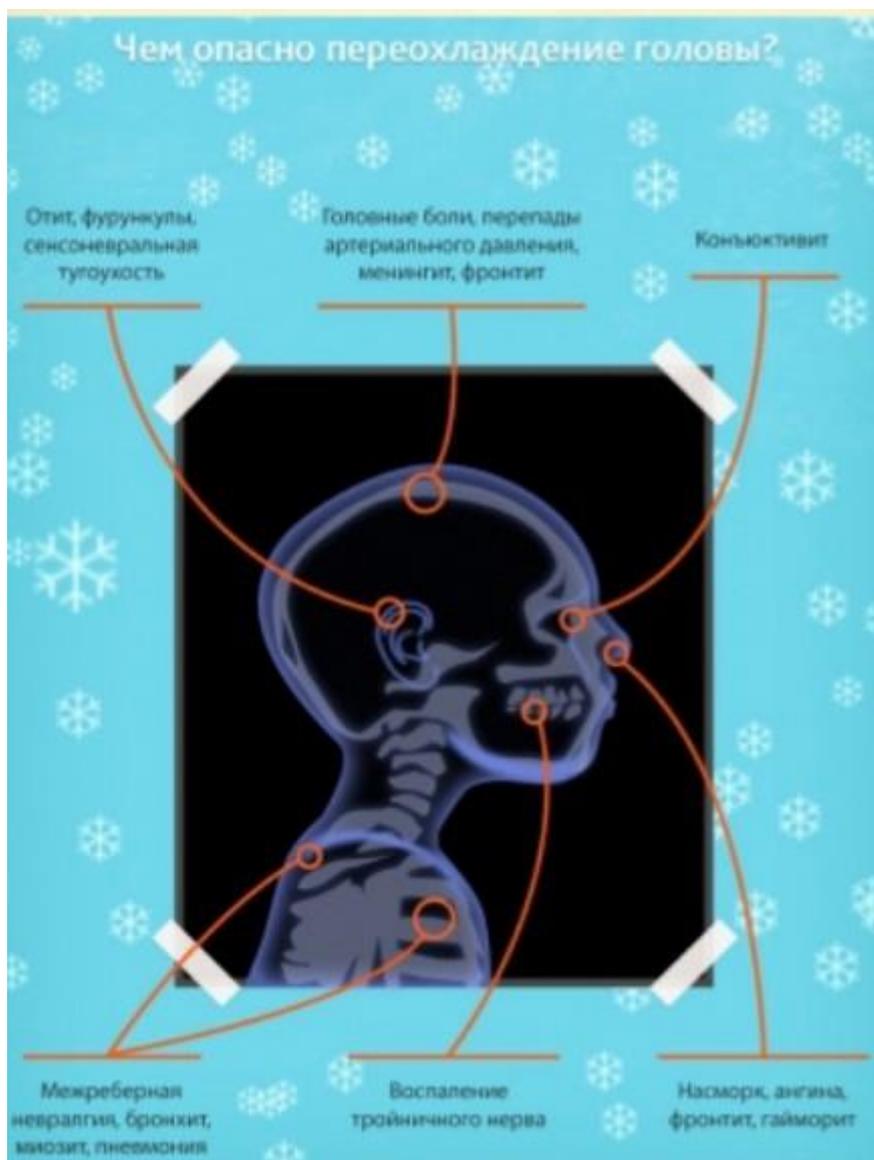


## Зимние забавы

### Чем так опасно переохлаждение головы

- Одевайся по погоде: носи шапку и шарф, чтобы защитить себя от ветра и низких температур. Надевай непромокаемую обувь.
- Если ты все-таки почувствовал, что начинаешь замерзать, или же промочил ноги – отправляйся в помещение, переоденься в сухую и теплую одежду и выпей горячий чай. Если самочувствие не улучшится – лучше вызвать врача.
- Если нет возможности сразу отправиться в помещение, попробуй согреться с помощью физических упражнений, чтобы усилить кровообращение.



## Зимние забавы

### Безопасное катание на коньках

Где холода и морозы – там и самое веселое зимнее развлечение – каток!

Собираешься покататься на коньках? Посмотри, как делать это безопасно.



## Зимние забавы

### Безопасность на льду

Ударили первые ночные морозы – теперь и лужи, и городской пруд покрылись ледяной корочкой.

Знаешь ли ты, как определить. Какой лед безопасен для передвижения, а какой нет?

Посмотри информатику «Безопасность на льду»!



## Зимние забавы

### Как удержаться на ногах в гололед

- Носи малоскользкую обувь.
- Передвигайся осторожно, наступая на всю подошву.
- Освободи руки – лучше ходить с рюкзаком, чем с сумкой, тогда будет проще на льду удерживать равновесие.
- Не ходи по краю проезжей части, держись противоположного края или середины тротуара.
- Прежде чем перейти проезжую часть даже по регулируемому переходу, дождись полной остановки транспортных средств.

## Зимние забавы

### О чем нужно помнить в зимний период

- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.
- Прочность льда можно определить с помощью палки или визуально: лед прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лед, имеющий оттенки серого, матово – белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.
- Минимальная безопасная толщина льда для человека – 12 см.
- Если лед под тобой затрещал, то нужно быстро, но не делая резких движений, лечь на лед и отползти к берегу тем же путем, которым пришел.
- Если ты провалился под лед, не паникуй! Позови на помощь. Освободись от сумки, если она с тобой. Выбирайся с той стороны, откуда пришел. Осторожно боком или грудью навались на край льда, широко раскинув руки, чтобы

увеличить площадь опоры. Ногами упирайся в противоположный край полыньи.

- Если кто-то провалился под лед, позови на помощь окружающих. Попробуй найти палку или другой предмет, протяни пострадавшему, чтобы вытащить его. Не приближайся слишком близко, ты рискуешь провалиться! Если ничего найти не получается, то осторожно ложись на лед, раскинь руки, подползи к пострадавшему, но оставайся на расстоянии от края. Пусть он облокотится на край полыньи и протянет тебе руку – тогда осторожно помоги ему выбраться наружу.

### *Зимние забавы*

#### *Пиротехника: хлопушки, ракеты, салют!*

Чем ближе новогодние праздники, тем чаще звучат хлопки и загораются среди домов разноцветные звезды фейерверков. Красиво, празднично, громко, но опасно!

Все пиротехнические средства требуют повышенного внимания при использовании. Если тебе еще нет 14 лет, то пользоваться пиротехникой ты можешь только под присмотром родителей!



### Зимние забавы

#### Выбираем новогоднюю елку!

- При покупке искусственной елки обязательно посмотрите на ярлычок «огнестойкость».
- При установке елки в доме, следует поставить ее подальше от открытого огня (камина), радиатора или обогревателя.
- Для украшения елки используйте только негорючие или огнестойкие материалы. Не зажигайте свечи на дереве.

## Зимние забавы

### Украшаем елку гирляндной!

- Перед тем как повесить гирлянду необходимо ее проверить, убедитесь, что работают все лампочки, нет поврежденных и оголенных проводов. Следите за тем, чтобы все элементы питания были в исправном состоянии.
- Нельзя использовать электрическую гирлянду на елке с металлическим каркасом.
- Используя гирлянды для улицы, необходимо убедиться, что они сертифицированы для использования на открытом воздухе.
- Не оставляйте гирлянды включенными на ночь, или, когда вы покидаете дом. И не подключайте в сеть одновременно несколько электроприборов большой мощности.
- Доверяйте ремонт электрогирлянд только специалистам, не пользуйтесь неисправными и нестандартными электрогирляндами.

